

# כרטיסי האתגר השבועי 🎲

גוזרים, מערבבים ומגרילים אתגר כיתתי או אישי לשבוע. בעמוד האחרון: "הכרטיס שלי".

יסודי 🌱



## שבוע מחמאות

מחמאה אמיתית אחת בכל יום, למישהו/י אחר/ת בכל פעם.



## שבוע של תודה

כל יום אומרים תודה למישהו/י אחר/ת – בבית ובבית הספר.



## חבר/ה להפסקה

כל יום מזמינים מישהו/י אחר/ת לשחק איתנו.



## שומרי הכיתה

כל יום אוספים 5 דברים מהרצפה ומשאירים פינה נקייה.



## פתקי שמחה

כותבים 3 פתקים נחמדים השבוע ומשאירים בהפתעה.



## עוזרים בבית

משימה אחת ביום בבית – בלי שמבקשים מאיתנו.



## מקשיבים עד הסוף

כל יום מקשיבים לחבר/ה בלי לקטוע – עד הסוף.



## שומרי כדור הארץ

כל יום סוגרים ברז, מכבים אור או ממחזרים משהו.



## ספר במתנה

מביאים ספר או משחק שכבר לא צריך לפינת השיתוף.



## מארחים מצטיינים

עוזרים למישהו/י חדש/ה להרגיש בבית – מראים, מסבירים, מזמינים.



## מפרגנים

כל יום אומרים "כל הכבוד" למי שהצליח/ה או התאמצ/ה.



## שלום לסבא ולסבתא

מתקשרים, מציירים או כותבים למבוגר/ת שאנחנו אוהבים.



### חסרת לנו

כל פעם שמישהו/י נעדר/ת – שולחים הודעה וסיכום.



### שבוע בלי עקיצות

ברשת ובכיתה – רק תגובות מפרגנות, בלי עקיצות ובלי "סתם צחוק".



### תודה לצוות

כותבים פתק תודה לאיש/אשת צוות שאף אחד לא מודה לו/ה.



### שעה לקהילה

מוצאים שעה אחת השבוע להתנדב: שכנים, גינה, עמותה.



### ממחזרים בבית

מפרידים פסולת כל השבוע ומשכנעים עוד בן/בת משפחה אחד/ת.



### מורה ליום אחד

מלמדים מישהו/י משהו שאנחנו טובים בו.



### מזמינים את מי שבצד

כל יום מצרפים מישהו/י שנראה/ית לבד – להפסקה, לקבוצה, לשיחה.



### הטלפון בצד

בארוחות ובשיחות – הטלפון בצד, והאוזניים פתוחות.



### עוצרים שמועה

לא מעבירים הלאה שום דבר פוגע – וכשאפשר, אומרים "די".



### פינת שיתוף

מקימים בכיתה פינה לציוד ולספרים לשיתוף.



### גשר לחברה/חדשה

עובדים בזוג עם מי שעוד לא מכירים טוב.



### שכנים טובים

מציעים עזרה לשכן/ה: קניות, מחשב, השקיה.



### מיפוי צורך

מדברים עם 3 אנשים בשכונה ושואלים: מה חסר כאן?



### שעתיים לקהילה

מתנדבים לפחות שעתיים בארגון או במסגרת בקהילה.



### שיח מכבד

בכל ויכוח השבוע – קודם מסכמים את דעת השני/ה, ורק אז עונים.



### חונכות

פוגשים תלמיד/ה צעיר/ה פעמיים השבוע ללמידה או לשיחה.



### שיחה שמחממת

מתקשרים או מבקרים אדם מבוגר שחי לבד.



### בודקים לפני ששולחים

לא משתפים שום ידיעה בלי לבדוק את המקור.



### יוזמה לבית הספר

כותבים הצעה מסודרת לשיפור אחד ומגישים למועצת התלמידים.



### איסוף ציוד

מארגנים עם הכיתה איסוף מזון, בגדים או ציוד למי שצריך.



### מכתב הוקרה

כותבים מכתב הוקרה לאיש/אשת צוות או לאדם מהקהילה.



### שבוע נגישות

מזהים מחסום אחד בבית הספר או בשכונה ומציעים פתרון.



### בלי חד-פעמי

שבוע שלם עם בקבוק וקופסה רב-פעמיים – ומעודדים חבר/ה להצטרף.



### שפה משותפת

עוזרים לעולה חדש/ה בשפה, בטופס או בהתמצאות.



### שָׁלוֹם וְחֵין

כָּל יוֹם מְחַיִּים וְאוֹמְרִים "שָׁלוֹם".



### כָּל יוֹם תּוֹדָה

כָּל יוֹם אוֹמְרִים "תּוֹדָה" לְמִישָׁהוּ.



### מְשַׁחֲקִים יַחַד

מְזַמְּנִים חֵבֵר אוֹ חֲבֵרָה לְשַׁחֵק.



### עוֹזְרִים בְּבֵית

כָּל יוֹם עוֹזְרִים בְּמִשְׁהוֹ קָטָן בְּבֵית.



### כְּתָה נְקִיָּה

שׁוֹמְרִים עַל כְּתָה נְקִיָּה.



### מְלָה תְּמוּרַת מְלָה

לוֹמְדִים מְלָה בְּעִבְרִית וּמְלַמְּדִים מְלָה בְּשִׁפְהַ שְׁלִי.



### עוֹזְרִים בְּשַׁעוֹר

עוֹזְרִים לְמִישָׁהוּ בְּשַׁעוֹר.



### פְּתָק יָפָה

כוֹתְבִים פְּתָק יָפָה לְמִישָׁהוּ.



### מסדרים

מסדרים את הכיסא והתיק.



### אומרים תודה

כל יום אומרים תודה.



### עוזרים לחבר/ה

עוזרים לחבר/ה.



### אומרים שלום

אומרים שלום בבוקר.



### משקים עציץ

משקים את העציץ בכיתה.



### סוגרים ברז

סוגרים את הברז.

הכרטיס שלי - האתגר השבועי 

שם: \_\_\_\_\_ האתגר שלי: \_\_\_\_\_

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| א'                       | ב'                       | ג'                       | ד'                       | ה'                       | ו'                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

איך הרגשתי? (הקיפו) 😊 😄 😍 😊 😐 \_\_\_\_\_ את מי זה שימח? \_\_\_\_\_

הכרטיס שלי - האתגר השבועי 

שם: \_\_\_\_\_ האתגר שלי: \_\_\_\_\_

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| א'                       | ב'                       | ג'                       | ד'                       | ה'                       | ו'                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

איך הרגשתי? (הקיפו) 😊 😄 😍 😊 😐 \_\_\_\_\_ את מי זה שימח? \_\_\_\_\_

הכרטיס שלי - האתגר השבועי 

שם: \_\_\_\_\_ האתגר שלי: \_\_\_\_\_

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| א'                       | ב'                       | ג'                       | ד'                       | ה'                       | ו'                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

איך הרגשתי? (הקיפו) 😊 😄 😍 😊 😐 \_\_\_\_\_ את מי זה שימח? \_\_\_\_\_